

Tenis Kortunda Covid 19 Önlemleri Tenis Kulübüne Girerken

16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658

Covid 19 Süresince Aileler Çocukları Kulüp Kort Alanına Bırakacak Beklemeden Ayrılacak Oyuncular yanında arkadaş getirmeyecek



HER SPORCU COVID 19 TAAHHÜTNAMESİNİ KENDİ KALEMİ İLE DOLDURACAK

İSTANBUL TENİS EĞİTİM SPOR KULUBÜ

Kulübümüzle etkileşime giren tüm kişilerin güvenlik ve sağlığını korumak için, tüm ziyaretçilerimiz sitemize girmeden önce bu beyan formunu doldurmalıdır.

COVID-19 belirtileriniz var ise veya son 14 gün içinde bir seyahat gerçekleştirdiyseniz kişisel karantinada olmalısınız. Bu gibi bir durumda sizi kulübe alamayacağımızı belirtiriz, eğer Covid-19 belirtileri gösteriyorsanız profesyonel tıbbi yardım / yardım almanız önerilir.

Adı – Soyadı :

Mobil Numara :

Ziyaret Saat ve Tarihi:

Lütfen aşağıdaki soruları cevaplayınız;

1- Grip ya da korona virüs semptomlarına benzer şikayetleriniz var mı?

☐ Evet ☐ Hayır

2- Nefes almada zorluk, nefes darlığı yaşıyor musunuz?

☐ Evet ☐ Hayır

3- Sürekli ateş, yüksek ateş (37,5 ve üzeri) ve benzeri sıcaklık belirtileri yaşıyor musunuz?

☐ Evet ☐ Hayır

4- Kendinizi genel olarak nasıl hissediyorsunuz?

☐ Sağlıklı ☐ Halsiz ☐ Hasta

5- 1 Haziran 2020 tarihinden önceki son 14 gün içinde siz veya hane halkından biri Covid-19 semptomları gösterdi ya da bu semptomları gösteren biriyle temas etti mi?

☐ Evet ☐ Hayır

6- 1 Haziran 2020 tarihinden önceki son 14 gün içinde siz veya hane halkından biri şehir dışına herhangi bir seyahat gerçekleştirdi mi?

☐ Evet ☐ Hayır

7- 5 ve 6ncı soruya evet cevabı verdiyseniz 14 GÜNLÜK karantina sürecinden geçtiniz mi?

☐ Evet ☐ Hayır

NOT: Tesis içindeyken, lütfen covid-19 önlemleriyle ilgili standart korunma yöntemleri süreçlerimize / prosedürlerimize uyun, (sosyal mesafe, en az 20sn el yıkama/el dezenfektanı kullanma, maske, öksürük/hapşırma halinde kol içi ile ağzı kapatma vb....)

Egzersiz ve spor alanlarında kendimi ve çevremi korumakla ilgili tüm önlemlere uyacağımı ve sorumluluğun kendime ait olduğunu beyan ederim.

Kullanıcının imzası (18 yaşın altındaysa veli imzası) :



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658

Covid 19 Süresince
Ailelerinde Covid 19 hastası ile teması olanlar
kulübe girmeyecek. *Hayalet Taşıyıcı*
'Covid geçirmiş antikoru olanlar hariç'





Covid 19 Süresince
Kulübe girişte ve kort
girişinde hijyen ıslak
paspas ile ayakkabılar
silenecek.



Covid 19 Süresince Kulübe gelirken yanınızda bulundurmanız gerekenler zorunlu malzemeler



- Temiz Tenis Ayakkabısı(çantada)
- Raket
- Havlu
- Suluk
- Yeni Tenis Topu işaretli
- El temizleme sıvısı
- Islak mendil
- Tek kullanımlık eldiven
- Çöp poşeti
- Kalem



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658

Tenis Kortunda Covid 19 Önlemleri Kortta çalışma kapasiteleri

16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince
Tenis Okulu Her Kort için 12 Yaş ve Altı
Oyuncular En Fazla **6** Oyuncu

16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince

Performans(Lisanslı) Tenisinde Her Kort
için 13-18 Yaş Oyuncular için En Fazla
4 Oyuncu





Covid 19 Süresince

Her Kort için +18 Yaş(Senyör) Oyuncular için
En Fazla 2 Oyuncu



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658

Tenis Kortunda Covid 19 Önlemleri Antrenman Kuralları

16.05.2020

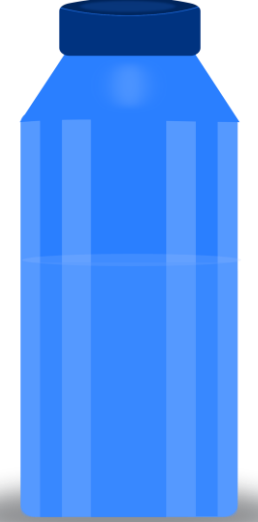
RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658

Covid 19 Süresince Yalnızca Kendi Malzemelerinizi Kullanınız



16.05.2020

- Kendi Tenis Raketini
- Kendi Havlunu
- Kendi Suluğunu
- İşaretlenmiş Kendi Tenis Topunu
- Kendi El Hijyeni
- Islak Mendil
- Çöp Poşeti
- Kalem





Covid 19 Süresince
Antrenmana Çıkmadan
Önce Ellerimizi Yıkayacağız

**Antrenman Sonrası da
Ellerimizi Yıkayacağız**



16.05.2020
TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN

HAZIRLANMIŞTIR. Etkiyilmaz@gmail.com 05322315658



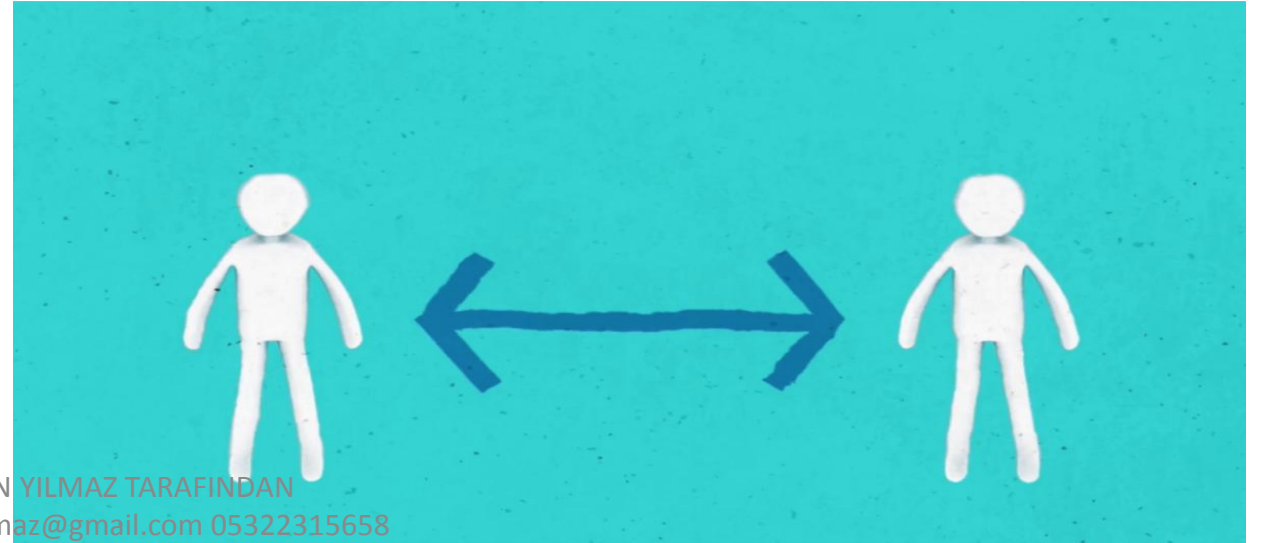


Covid 19 Süresince Kortta Sosyal Mesafe Kurallarına Uyulacak



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince

Kortta Top Toplama ayakla bir noktaya
itilerek taşınacak

Ağzında maske ve elinde eldiven olan
antrenör veya oyuncu toplayacak.

Eldiven her top toplamada oyuncu
kendi çöp poşetine oradan da çöp
kutusuna atılacak

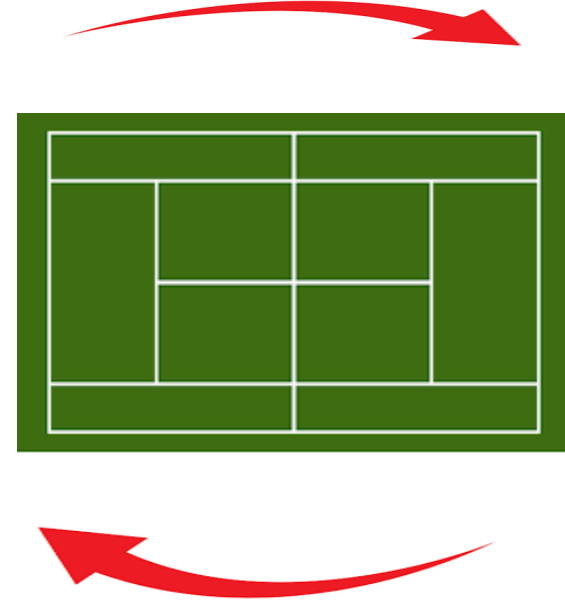




Covid 19 Süresince çok top ile çalışan oyuncular Servis Çalışmalarında topu havaya atmak için tek kullanımlık Şeffaf Eldiven ile yapacak Çalışma bitimi eldiveni kendi çöp poşetine atacak oradan da hijyen çöp kutusuna atacak.



Covid 19 Süresince Kort Değişimini Sahanın Diğer Taraftan Yapılacak



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince
Korttan 10 dk Önce
çıkılacak sonra diğer
oyuncular girecek.



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658





Covid 19 Süresince
Kortta Kullandığımız Koltuklar
malzemeler Mutlaka Yanınızda
Getirdiğiniz malzemelerle
Dezenfekte edilecek(Son 10dk)



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince Maç & Antrenman Bitiminde Asla El Sıkışılmayacak



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince Antrenman Biter Bitmez Doğrudan Eve Gidilecek



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince
Kulüpte Tuvalet ve Lavabolar Tek
Tek Kullanılacak soyunama
alanları ve duş kullanım dışı olacak



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658



Covid 19 Süresince Kort Rezervasyonu ve Ödemeler

- Telefonla Yapılacak
- Online İBAN ödenecek
- Temassız Şekilde Kredi Kartına ödenecek



16.05.2020

RAMAZAN HAKAN YILMAZ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR.hknyilmaz@gmail.com 05322315658

KARANTİNADA TENİS OYNAMA REHBERİ

Covid-19'un T.C Sağlık Bakanlığı tarafından açıklanan belirtilerini taşıyorsanız kortlara gitmeyiniz



Her zaman sosyal mesafeyi koruyun
(2m kuralı)



Diğer oyuncularla el sıkışmayın ya da fiziksel temasta bulunmayın



Toplum sağlığı için hijyen kurallarına uyun



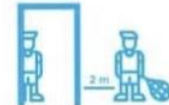
Yer değiştirmekten ya da filenin karşı tarafına geçmekten kaçınınız



Sadece kendi raketinizi ve (işaretlemiş) kişisel tenis topunuzu kullanınız



Her kortta en fazla 2 kişi olmalıdır
(Oyuncuların aynı hanesiden alınması durumunda)



Korta girmeden önce diğerlerinin çıkmasına izin verin - kapıların uzağında bekleyin



Sadece bire bir koçluğa izin verilir



İzolasyondaysanız tenis oynamayınız



Ekipmanları kullandıktan sonra göz, burun ve ağızınıza dokunmaktan kaçınınız



Topları almak ve rakibinize yollamak için raketi veya ayağınızı kullanınız



Atılacak eşyalar için bir kap / kutu bulundurun